

Gemeinsam mit mehr bewegen

Egal ob Jung oder Alt – Egal ob langsam oder schnell - Bewegung, egal wo man ist!

Wir alle sind gerne in der Gruppe aktiv - warum nicht auch gemeinsam bewegen? Mit Bewegung fühlen wir uns wohler, gesünder und es macht Spaß.

Bewegung ist vielfältig, da ist für alle was dabei:

- Spaziergehen oder Walking im Stadtteil
- Wanderungen in den Thekenbergen, Spiegelsbergen oder Klusbergen
- Tanzen in der Gruppe
- Gemeinsame Fahrradausflüge zwischen Huy und Langenstein
- Mit Kindern Spielplätze erkunden oder den Park und Wald als Spielplatz entdecken
- Yoga auf der Jahnwiese
- Und vieles mehr ...

Sie haben Freude an Bewegung und möchten diese gerne mit anderen teilen? Es fehlt noch ein passendes Bewegungsangebot in Ihrem Stadtteil oder Ihrer Nachbarschaft?

Dann werden Sie aktiv!

Sie haben schon eine Idee oder sind offen für Neues? Nutzen Sie unsere Fortbildung und gestalten Sie ein eigenes Angebot, um mit motivierten Menschen Bewegung in den Alltag zu bringen.

Melden Sie sich einfach bei uns, wir unterstützen Sie dabei:

Wir schulen Sie kostenfrei zu den Themen:

- Gesundheit
- Bewegung, z.B. wie Bewegungsangebote aufgebaut und angeleitet werden
- Erste Hilfe

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach motivierten Menschen, die sich ebenfalls bewegen möchten. Sie erhalten eine Ehrenamtsvereinbarung und sind über uns versichert.

Ihr Interesse ist geweckt? Dann nehmen Sie zu uns Kontakt auf:



Ländliche Erwachsenenbildung in Sachsen-Anhalt e. V.
Kreisarbeitsgemeinschaft Harz
Burgstraße 1, 38855 Wernigerode

Ansprechpartnerin: Dörthe Schröder 03943 557910, kag-harz@leb.de