

Kunst und Kultur

Kreativkurse mit Brigitte Krause

Vintage Kiss
Lieblingsladen & Kurse



Liebe Vintage Fans,

mein zauberhafter Laden befindet sich am Rande der Altstadt von Stendal
in der BECKSTRASSE 6 am Landratsamt.

Das wechselnde Sortiment umfasst:

- Silberschmuck und handgemachter Schmuck
- genähte Täschen
- Bio-Seifen und Bio-Salatöle
- Postkarten
- nostalgische Dekoartikel für drinnen und draußen
- mit Kreidefarben gestaltete Kleinmöbel
- hochwertige Kreidefarben und Materialien der Marke Vintage Paint
- Kreativkurse in Kooperation mit der LEB




Ausführliche Informationen finden Sie auf
meiner Homepage, bei Instagram, Facebook
oder Whatsapp

www.vintagekiss.de

 [vintagekisslieblingsladen](#)

 [vintagekisslieblingsladen](#)

 0151/64002010

Kunst und Kultur

3.15 Nostalgie & Shabby Chic - Arbeiten mit Kreidefarben

In dem **vierstündigen Workshop** Nostalgie und Shabby Chic – Möbelaufarbeiten mit Kreidefarben lernen Sie die Grundlagen rund ums Thema Möbelarbeiten kennen. Keine Sorge, Sie brauchen weder Vorkenntnisse noch eine abgeschlossene Schreiner Ausbildung. Die verschiedenen Techniken sind einfach anzuwenden und können leicht nachgemacht werden.

Termine: auf Anfrage
oder informieren Sie sich unter www.vintagekiss.de

Ort: LEB Stendal
Referentin: B. Krause
Kosten: 69,00 € / Teilnehmer inkl. sämtlicher Materialien
Gruppengröße: 4-6 Personen



3.16 Stühle gestalten mit Kreidefarben

Sie haben Ihre Leidenschaft für das Arbeiten mit Kreidefarben im Starterkurs entdeckt und wollen das Erlernte in die Praxis umsetzen? Dann melden Sie sich an und gestalten Sie mit verschiedenen Techniken Holzstühle und Kleinmöbel im typischen Vintage Shabby Chic Look.

Termine: auf Anfrage
oder informieren Sie sich unter www.vintagekiss.de

Ort: LEB Stendal
Referentin: B. Krause
Kosten: 44,00 € / Teilnehmer inkl. sämtlicher Materialien
Gruppengröße: 4-6 Personen

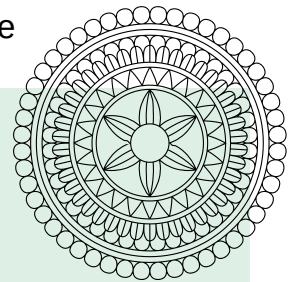
Kunst und Kultur

3.17 Entdecken Sie die kreative Kraft des Kreises!

Das Malen und Gestalten von Mandalas hat eine nachweislich beruhigende und entspannende Wirkung auf Körper und Geist. Brigitte Krause zeigt Ihnen, wie Sie mit verschiedenen Herangehensweisen und unterschiedlichen Materialien Ihr eigenes Mandala gestalten und mit nach Hause nehmen können.

Termine: auf Anfrage
oder informieren Sie sich unter www.vintagekiss.de

Ort: Vintage Kiss Lieblingsladen
Referentin: B. Krause
Kosten: 30,00 € / Teilnehmer inkl. sämtlicher Materialien
Gruppengröße: 4-8 Personen



3.18 Vintage mit Servietten und Kreidefarben

Brigitte Krause zeigt Ihnen, wie Sie mit verschiedenen Techniken Objekte mit Hilfe von Kreidefarben und Serviettentechnik in Vintageoptik gestalten können. Im Gepäck hat sie sämtliche Materialien und eine große Auswahl an Objekten, an denen Sie die neu erlernten Techniken direkt ausprobieren und Ihr Ergebnis mit nach Hause nehmen können.

Termine: auf Anfrage
oder informieren Sie sich unter www.vintagekiss.de

Ort: Vintage Kiss Lieblingsladen
Referentin: B. Krause
Kosten: 29,00 € / Teilnehmer inkl. sämtlicher Materialien
Gruppengröße: 4-8 Personen.



Kunst und Kultur

3.19 Neurographisches Zeichnen Teil 1

Die Neurographik ist eine neuartige Methode der Visualisierungstechniken, die sehr einfach und gleichzeitig effektiv ist. Ziel der Technik ist es, vorhandene Denkweisen aufzubrechen und neue Ideen und Handlungsstrategien entstehen zu lassen.

Brigitte Krause zeigt Ihnen, wie Sie durch das Verbinden von einfachen Elementen wie Kreise, Dreiecke oder Vierecke, innere Konflikte, Ziele und Wünsche ausdrücken und dabei zur Ruhe kommen können.

Termine: auf Anfrage
oder informieren Sie sich unter www.vintagekiss.de

Ort: Vintage Kiss Lieblingsladen

Referentin: B. Krause

Kosten: 125,00 € / Teilnehmer, inkl. sämtlicher Materialien



Kunst und Kultur

3.20 Autogenes Training - Aus dem Kopf in den Körper

Möchten Sie lernen, wie Sie sich auf Knopfdruck in einen Zustand tiefer Entspannung versetzen können?

Brigitte Krause begleitet Sie dabei, Ihren individuellen Weg aus dem Stress hin zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Ruhe zu finden. Mit den Techniken des autogenen Trainings lassen sich Muskelverspannungen lösen, Haltungsschäden vorbeugen, die Konzentration fördern und mehr Gelassenheit in den Alltag bringen

Termine: auf Anfrage
oder informieren Sie sich unter www.vintagekiss.de

Ort: LEB Stendal
Referentin: B. Krause
Kosten: 75,00 € / TN
Gruppengröße: 4-8 Personen.



Kunst und Kultur

Unsere Angebote zur Weihnachtszeit

3.21 Schneeflocken aus Papier

Entdecken Sie die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, schnell, einfach und dekorativ!! Die fertigen Sterne eignen sich hervorragend als Fensterschmuck.

Referentin: S. Banse

Kosten: 25,00€ / Vortrag (**plus** Umlage Material)

3.22 Weihnachtsbasteln bei der LEB

Werden Sie kreativ zur Weihnachtszeit. Bei unserem alljährlichen Weihnachtsbasteln stellen wir Ihnen verschiedene Kreativtechniken weihnachtlicher Dekorationen aus Naturmaterialien vor und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Dekoration gekonnt in Szene setzen können.

Termin: **Montag, den 24. November, 10-14 Uhr**

Referentin: M. Zempel / U. Wittig

Kosten: 2,00€ / TN (**plus** Umlage Material)



Kunst und Kultur

Unsere Angebote zur Weihnachtszeit

3.23 Die schönsten Weihnachtstraditionen aus Skandinavien

Haben Sie schon einmal von Julbord, Pakkeleg oder Krumkaker gehört? Sie gehören zum skandinavischen Weihnachtsfest wie das Plätzchenbacken und das Schmücken des Weihnachtsbaums in unseren Ländern. Erfahren Sie mehr über die besonderen Traditionen Norwegens, Schwedens, Dänemarks oder Islands.

Referentin: M. Zempel
Kosten: 2,00 / TN, ggf. Fahrkosten

**Neuer
Vortrag!**

3.24 Hauskaa Joulua! Weihnachten auf Finnisch

Hoch oben im finnischen Lappland ragt der Korvatunturi gen Himmel. Viele Finnen und Finninnen sind davon überzeugt, dass dort der Weihnachtsmann mitsamt seiner Frau, seinen Wichteln und einer Schar Rentieren lebt. Lauschen Sie finnischen Weihnachtsgeschichten, singen Sie finnische Weihnachtslieder und erfahren Sie mehr über die Weihnachtssauna.

Referentin: A. Henschen
Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



Länder und Heimatkunde

4.1 Tangermünder Sehenswürdigkeiten

Interessanter und lehrreicher Vortrag über die touristisch attraktive Kaiser- und Hansestadt Tangermünde.

Referentin: Dipl. Ing. C. Lehmann

Kosten: 50,00 € / Vortrag (**plus** Fahrkosten nach Absprache)

4.2 Verkehrte Kirchen in der Altmark

Heimatkundlicher Vortrag mit historischen Weisheiten und eigenen Beobachtungen zur Altmark und ihren Kirchen, die scheinbar „verkehrt“ gebaut wurden.

Referentin: Dipl. Ing. C. Lehmann

Kosten: 50,00 € / Vortrag (**plus** Fahrkosten nach Absprache)

4.3 Städtisches Leben früherer Jahrhunderte

Spannendes und Kurioses aus alter Zeit, altmärkische Städte und ihre gemeinsame hanseatische Geschichte.

Referentin: Dipl. Ing. C. Lehmann

Kosten: 50,00 € / Vortrag (**plus** Fahrkosten nach Absprache)



Länder und Heimatkunde

4.4 Die Fährverbindung zwischen Tangermünde und Fischbeck

Heimatgeschichtlicher Vortrag zur Überquerung der Elbe bei Tangermünde von den Anfängen bis zum modernen Brückenbau.

Referentin: Dipl. Ing. C. Lehmann

Kosten: 50,00 € / Vortrag (**plus** Fahrkosten nach Absprache)

4.5 Was Dörfer einst zusammenhielt

Lesung mit Texten aus dem Buch von Ulrike Siegel, die Geschichten von ausgestorbenen Berufen, den Eigenheiten des Dorflehrers und der Gemeinschaft, die die Dorfatmosphäre so lebendig machte, erzählt.

Referentin: C. Schmidt

Kosten:	Altmarkkreis Salzwedel	20€
	Landkreis Stendal	30-40€



4.6 Der Jakobsweg - Eine Reise zu sich selbst

Entdecken Sie die Faszination des Jakobswegs! In diesem Vortrag erfahren Sie alles über die historischen Ursprünge, die schönsten Routen und die persönlichen Erlebnisse, die diese Pilgerreise so einzigartig machen. Lassen Sie sich inspirieren, den Weg selbst zu gehen – körperlich, geistig und emotional.

Referentin: N.N.

Kosten: nach Absprache

**Neuer
Vortrag!**

Länder und Heimatkunde

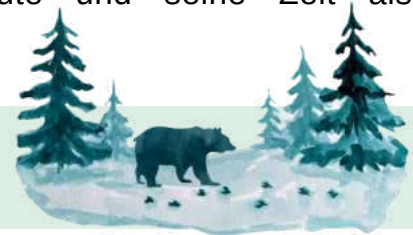
4.7 "Nordkalotten" - Land der Fjorde, Berge und Gletscher

10 Jahre lebte Stefan Kemper-Kohlhase in Storfjord, am Dreiländereck zwischen Norwegen, Finnland und Schweden.

Mit vielen Bildern berichtet er über Land, Leute und seine Zeit als Gemeindepfarrer.

Referent: Pfarrer Kemper-Kohlhase

Kosten: nach Absprache



4.8 Tervetuloa Suomeen - Auf nach Finnland

Finnland ist das Land der Seen und Wälder und obendrein der offizielle Wohnsitz des Weihnachtsmannes. Tauchen Sie ein in die finnische Kultur, erfahren Sie mehr über die Bedeutung der Sauna und lernen Sie ganz nebenbei ein bisschen Finnisch! Nähdään Suomessa!

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



4.9 Lappland - Heimat der Samí

Arktische Weiten im Winter; Polarlichter, die am Himmel tanzen; Rentiere, die durch mystische Wälder und Tundralandschaften streifen und die immerwährende Mitternachtssonne, die den Sommer erhellt. Begeben Sie sich auf eine Reise in die Heimat der samischen Bevölkerung und erfahren Sie mehr über Land, Leute und Kultur des hohen Nordens.

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



Länder und Heimatkunde

4.10 Einmal um die Welt mit Familie Mollenhauer

Das Ehepaar Mollenhauer nimmt Sie mit in die Berge Österreichs, erkundet mit Ihnen die Wüsten der Arabischen Emirate oder geht mit Ihnen auf den baltischen Inseln vor Anker. Lauschen Sie den spannenden Lichtbildvorträgen und erfahren Sie mehr über die unterschiedlichen Kulturen und Landschaften ihrer unzähligen Reiseziele.

Zwischen Tradition und Moderne Impressionen aus dem Oman und den vereinigten Arabischen Emiraten

Auf Sissis Spuren Unterwegs in Wien, Gödöllö und auf Korfu

Sawubona Herzlich willkommen in Südafrika

Albanien die kaum bekannte Perle an der Adria

Afrikas Süden Impressionen aus Südafrika, Namibia, Botswana und Simbabwe

Very British Auf Erlebnistour in Großbritannien und Irland

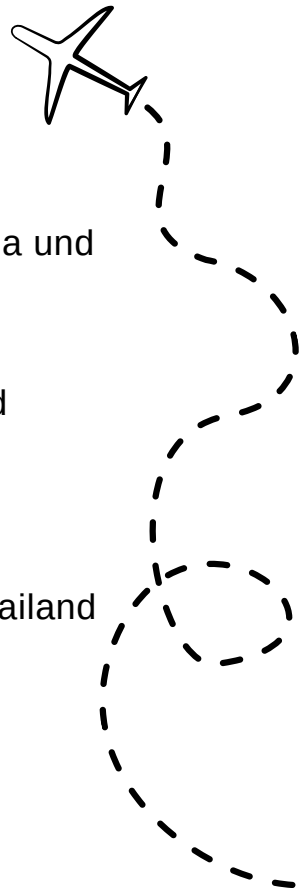
Unterwegs in Vietnam von Hanoi bis ins Mekongdelta

Italienische Impressionen Gardasee, Verona, Venedig und Mailand

Trauminseln im indischen Ozean

Island Insel zwischen Eis und Feuer

Israel zwischen gestern und heute eine Reise ins heilige Land



Länder und Heimatkunde

4.10 Einmal um die Welt mit Familie Mollenhauer

Rund um den Lago Maggiore Abstecher nach Mailand und Locarno

Madeira Insel des Frühlings und der Feste

Mexiko Entdeckungen im Land der Maya

Norwegen Im Land der Trolle, Fjorde und Wasserfälle

Ostseezauber Eine Rundreise durch die baltischen Länder

Von Windhoek bis zu den Viktoriafällen Auf Fotosafari durch
Namibia, Botswana und Simbabwe

Mit dem Schiff von Kiel bis ins Mittelmeer nach Savona mit
Gibraltar

Vom westlichen Mittelmeer bis zur Atlantikinsel Madeira

Auf Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer

Donaumelodie Auf Flusskreuzfahrt durch Österreich, die Slowakei
und Ungarn

Armenien Land der Steine

Referenten: Herr und Frau Mollenhauer
Kosten: 25,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

Gesundheit und Ernährung

Vortrag nur
im LK
Stendal

5.1 Gehirnjogging für den Alltag

Haben Sie wieder einmal die Brille verlegt oder das Kaffeetrinken vergessen? Keine Sorge, das passiert uns allen mal. Wie Sie sich im Alltag geistig fit halten können und wozu Ihr Gehirn in der Lage ist, erfahren Sie hier.

Referentin: Frau Rothe
Kosten: 25,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



5.2 Das Leben mit dem Vergessen - Demenz

Die Demenz-Erkrankung bringt viele Herausforderungen für die Betroffenen selbst und für die Angehörigen mit sich.

Erfahren Sie mehr über das Krankheitsbild, den Verlauf und den Umgang mit Demenz.

Referentin: U. Weichsler
Kosten: 30,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



5.3 Marzipan - Das Brot der Engel

Marzipan ist zwar kein Brot und es ist auch nicht erwiesen, dass Engel der süßen Versuchung frönen, dennoch lässt der himmlische Geschmack so manchen auf Wolken schweben. Erfahren Sie mehr über die Kulturgeschichte des Marzipans, die verschiedenen Qualitäten und genießen Sie das Brot der Engel bei einer kleinen Verkostung.

Referentin: M. Zempel
Kosten: 2,00€ / TN (**plus** Umlage für Verkostung)



Gesundheit und Ernährung

5.4 Eklig, luxuriös oder appetitlich? Insekten!

Knusprige Heuschrecken, proteinreiche Mehlwürmer und würzige Grillen – Insekten als Nahrungsmittel stoßen auf immer mehr Interesse.

Bereits seit Jahrtausenden sind sie auf den Speiseplänen verschiedener Kulturen der Welt zu finden und auch heute essen rund 1/3 der Weltbevölkerung täglich Insekten.

Der Vortrag beleuchtet die faszinierende Geschichte des Insektenverzehr, stellt traditionelle Zubereitungsarten aus aller Welt vor und erklärt, warum Insekten auch für die nachhaltige Ernährung der Zukunft von Bedeutung sind.

Tauchen Sie ein in die Welt der essbaren Insekten und erfahren Sie, wie diese kleinen Kraftpakete helfen können, die globale Lebensmittelversorgung ressourcenschonend zu gestalten.

Auf Wunsch veranstalten wir ein proteinreiches 3-Gänge-Menü für Ihre Gruppe oder Ihren Verein. Sprechen Sie uns an!

Referentin: A. Jacob / A. Henschen

Kosten: nach Absprache

**Neuer
Vortrag!**



Gesundheit und Ernährung

Vorträge in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Stendal

5.5 Teller statt Tonne - Lebensmittelverschwendung vermeiden

Etwa 12 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Deutschland jährlich im Müll. Diese Verschwendung kostet Geld, verbraucht unnötig Rohstoffe, ist klimaschädigend und ethisch nicht vertretbar. Wir zeigen, was jeder selbst dagegen tun kann.

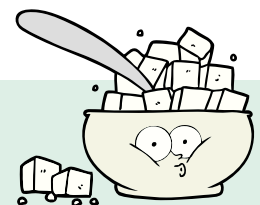
Referentin: K. Wilke
Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



5.6 Versteckte Süßmacher in Lebensmitteln

Werbeaussagen wie „ohne Zuckerzusatz“ und „zuckerreduziert“ suggerieren uns, dass wir bewusst auf Zucker verzichten und auf eine gesunde Ernährung achten. Doch sind die Versprechen der Lebensmittelindustrie tatsächlich wahr? Wie viel Zucker enthalten ausgewählte Lebensmittel wirklich und was ist von Zuckeraustausch und Süßstoffen zu halten? Das und vieles mehr erfahren Sie in dem spannenden Vortrag der Verbraucherzentrale.

Referentin: K. Wilke
Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



5.7 Märchen und Wahrheiten rund um die Lebensmittel

Wer kennt das nicht: Gutgemeinte Ratschläge beim Essen, verlockende Werbung und Mythen, getarnt als Allgemeinwissen. Doch was stimmt eigentlich und was ist ein Gerücht? Erfahren Sie mehr im spannenden Vortrag der Verbraucherzentrale!

Referentin: K. Wilke
Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

Gesundheit und Ernährung

Vorträge in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Stendal

5.8 Lebensmittel: Siegel, Label und Co. richtig verstehen

Auf Lebensmittelverpackungen geht es bunt zu. Da tummelt sich neben gesetzlich vorgeschriebenen Kennzeichnungen und freiwilligen Angaben eine Vielzahl an Siegeln, Herkunftszeichen und Symbolen. Welche richtig und wichtig sind, erfahren Sie hier.

Referentin: K. Wilke

Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



5.9 Lebensmittelkauf im Internet

Mit einem Klick im Warenkorb. Lebensmittel online kaufen wird immer beliebter. Welche Informationen muss dabei der Händler zur Verfügung stellen? Wie kann ich seriöse Händler erkennen. Die Verbraucherzentrale informiert über Besonderheiten und Tücken der Lebensmittel-Onlinemärkte.

Referentin: K. Wilke

Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



5.10 Supermarktfallen

Live-Bäckereien, Frischetheken, bunte Rabattaktionen – ohne, dass wir es wissen, verführen uns Supermärkte, mehr zu kaufen, länger zu verweilen und bei vermeintlichen Schnäppchen zuzuschlagen. Der Vortrag bietet Ihnen interessante Einblicke in die Marketingstrategien der Supermärkte und zeigt Ihnen, wie wir als Kunden den cleveren Verführungen widerstehen können.

Referentin: K. Wilke

Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



Gesundheit und Ernährung

Vorträge in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Stendal

5.11 Lebensmittelverpackungen

Tetra-Pack, Dosen, Kunststoffverpackungen oder Glasbehältnisse – die Liste möglicher Lebensmittelverpackungen ist lang. Erfahren Sie mehr über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Verpackungsmaterialien, welche von ihnen für Lebensmittel geeignet sind und welche kritischen Stoffe wie Weichmacher, Druckfarben oder Klebstoffe enthalten.

Referentin: K. Wilke

Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

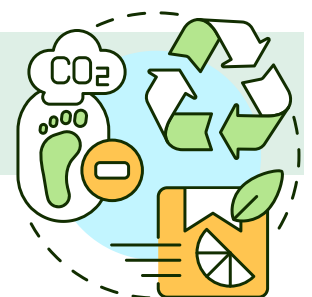


5.12 Klimaschutz und Ernährung

Unsere Essgewohnheiten sind relevanter für das Klima als oft angenommen. Rund ein Fünftel aller klimaschädlichen Treibhausemissionen ist in Deutschland auf die Ernährung zurückzuführen. Der Vortrag soll Ihnen ein Eindruck davon vermitteln, wie hoch die Treibhausemissionen einzelner Lebensmittelgruppen sind, welchen Einfluss Anbaumethoden und Transportwege haben und wie wir uns klimabewusster ernähren können.

Referentin: K. Wilke

Kosten: 35,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



Sprachen

6.1 Let's speak English - Englisch Konversationskurs für Anfänger

Sie reisen gerne und wollen sich in Ihrem nächsten Urlaub nicht nur mit Händen und Füßen unterhalten? Oder möchten Sie Ihre bereits erworbenen Englischkenntnisse endlich in die Praxis umsetzen? Dann kommen Sie in den Englisch-Konversationskurs der LEB Stendal!

In einem **wöchentlichen Konversationskurs** wollen wir uns mit grundlegenden Wendungen und Begriffen für alle relevanten Gesprächssituationen im Alltag beschäftigen. Wir wiederholen wichtige grammatikalische Grundlagen und erfahren in lustigen Anekdoten und interessanten Fakten mehr über die englischsprachige Welt.

Grundkenntnisse in der englischen Sprache sind von Vorteil, aber kein Muss.

Ort:	LEB Stendal
Referentin:	A. Henschen
Start:	06.05.2025, 17:00-18:30 Uhr
Kosten:	10 Termine á 20 UStd, 70,00€ / TN



Sprachen

6.2 Let's speak English - Englisch Konversationskurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Englischkenntnisse auf mittlerem Niveau vertiefen und sicherer im Gespräch werden möchten.

Gemeinsam lesen wir kurze, spannende Texte, verbessern unser Hörverständnis durch abwechslungsreiche Übungen und wiederholen wichtige grammatikalische Regeln.

Im Mittelpunkt steht jedoch das Sprechen: In lockerer Atmosphäre trainieren wir Alltagsdialoge, Diskussionen und freies Erzählen, um Ihre Sprachfähigkeiten nachhaltig zu verbessern.

Ort:	LEB Stendal
Referentin:	A. Henschen
Start:	vsstl. ab Juli
Kosten:	10 Termine á 20 UStd, 70,00€ / TN

**Neuer
Kurs!**



Sprachen

**Neuer
Kurs!**

6.3 Quod vadis? In vino veritas. Urbi et orbi. Lateinkurs für Anfänger

Salve! Möchten Sie die Grundlagen der lateinischen Sprache erlernen und dabei in die faszinierende Welt der Antike eintauchen? Unser Lateinkurs für Anfänger führt Sie Schritt für Schritt durch die Grammatik, Vokabeln und Redewendungen dieser klassischen Sprache.

Erfahren Sie, wie Latein unsere moderne Sprache geprägt hat, entschlüsseln Sie antike Texte und öffnen Sie ein Tor zu einer vergangenen Welt voller Kultur, Philosophie und Geschichte. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Ihre Neugier!

Ort:	LEB Stendal
Referentin:	A. Jacob
Start:	nach Absprache
Kosten:	12 Termine á 20 UStd, 130,00€ / TN



Sprachen

6.4 Grundbildungsangebote im Landkreis Stendal

Mehr als 6 Millionen Erwachsene in Deutschland haben große Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben. Diese schriftsprachlichen Defizite haben Auswirkungen auf alle Lebensbereiche der Betroffenen (u.a. schlechtere Chancen auf dem Arbeitsmarkt, Behördenbriefe können nicht richtig gelesen und verstanden werden, Angst vor Situationen, bei denen Schriftsprache erforderlich ist, Unsicherheit, geringere gesellschaftliche Teilhabe, niedrigere Lebenserwartung).

Doch auch im Erwachsenenalter kann das Lesen und Schreiben noch verbessert werden.

Genau hier setzt das Projekt "Grundbildungsangebote im Landkreis Stendal" an (voraussichtliche Förderdauer: März 2023 bis Februar 2026).

Basierend auf den langjährigen Erfahrungen der LEB in der Grundbildungsarbeit beinhaltet das Projekt in Stendal folgende Schwerpunkte:

- **Kursangebote** für Menschen mit geringer Lese- und Schreibkompetenz
 - individuelles Lernen in kleinen Gruppen, **kostenlose Teilnahme**
- **Sensibilisierung** der Öffentlichkeit
 - Veranstaltungen zum Thema "Geringe Literalität bei Erwachsenen" und zu den regionalen Kursangeboten, **kostenlose Teilnahme**

Besser lesen und schreiben lernen

Sprachen

6.5 Geschichten von Menschen, denen die Buchstaben fehlten

Mehr als 6 Mio. Erwachsenen in Deutschland verfügen über sehr geringe Lese- und Schreibkenntnisse. Über 6 Mio. Menschen, deren Schicksal meist im Verborgenen bleibt. Es ist also höchste Zeit, Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten zu Wort kommen zu lassen. Lauschen Sie Kriminalgeschichten, lyrischen Gedichten oder persönlichen Briefen an den Bundespräsidenten, die von Menschen geschrieben wurden, die sich auf die Suche nach der Schrift begeben und sie gefunden haben.

Referentin: A. Henschen
Kosten: keine

**Neuer
Vortrag!**



6.6 Reden mit Wirkung - Die Macht von Stimme, Präsenz und Worten

Worte haben Macht – doch erst Stimme, Körpersprache und Präsenz erwecken sie zum Leben. In diesem Einführungsvortrag über die Kunst der Rhetorik erfahren Sie, wie Sie mit gezieltem Stimm- und Körpereinsatz, wirkungsvollen Redefiguren und einem durchdachten Redeaufbau Ihre Botschaften überzeugend vermitteln. Lernen Sie, Ihr Publikum zu begeistern und souverän in den Kontakt zu treten – für Auftritte, die in Erinnerung bleiben. Auf Wunsch ist aufbauend auf den Einführungsvortrag ein vertiefender Workshop buchbar.

Referentin: A. Henschen
Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten

**Neuer
Vortrag!**



Digitale Bildung

7.1 Smartphone-Kurs für Anfänger

Na haben Sie auch von Ihren Kindern oder Enkelkindern ein Smartphone bekommen und wissen nicht so recht, wie man damit umgeht? Kein Problem! In unserem Smartphone-Kurs lernen Sie alles, was Sie für den Gebrauch Ihres Smartphones wissen müssen.

Der Smartphone-Kurs umfasst 5 x 2 Unterrichtsstunden, Unterrichtszeiten und Termine nach Absprache.

Referentin: L. Klaus
Kosten: 40,00 € (inkl. Kursheft)



7.2 Individuelle Smartphone-Sprechstunde

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone oder möchten Sie lernen, es sicherer und besser zu nutzen? In unserer Smartphone-Sprechstunde stehen Sie und Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt! Ob es um das Einrichten von Apps, den sicheren Umgang mit WhatsApp oder das Verwalten von Fotos geht – wir helfen Ihnen Schritt für Schritt und in Ihrem Tempo.

Die Sprechstunde findet flexibel nach Bedarf statt, jedoch nur mit **vorheriger telefonischer Anmeldung**. Rufen Sie uns unter (03931) 51 97 88 an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin – wir freuen uns darauf, Ihnen weiterzuhelfen!

Die Sprechstunden finden voraussichtlich abwechselnd im “Alten Schafstall” in Kläden und in den Räumlichkeiten der LEB in Stendal statt.

Referentin: L. Klaus
Kosten: 5,00 € pro Sprechstunde

**Neues
Angebot!**

Digitale Bildung

7.3 Gesundheit im Netz

Immer mehr Menschen informieren sich im Internet über Krankheiten und Therapieformen. Worauf Sie bei der Gesundheitsrecherche im Netz achten sollten, wie Sie Gesundheitsapps auf Rezept erhalten und was es in Ihrer Region mit dem E-Rezept auf sich hat, wollen wir gemeinsam herausfinden.

Referentin: N.N.
Kosten: nach Absprache



7.4 Sicherheit im Netz

Sicherheit geht vor. Das gilt nicht nur im alltäglichen „analogen“ Leben, sondern auch in der digitalen Welt. Welche Schutzprogramme Sie installieren sollten, um Viren, Trojanern, und Spam-Mails nicht in die Falle zu laufen und woran Sie Betrugsmaschen im Netz erkennen, erfahren Sie hier.

Referentin: N.N.
Kosten: nach Absprache



7.5 Einkaufen im Netz

Bücher, Bekleidung, Elektrogeräte, Möbel, Lebensmittel oder Blumen. All das finden Sie in Geschäften in der nächst größeren Stadt. Oder auf Ihrem heimischen Sofa im Internet. Dort ist manches Angebot sogar kostengünstiger als im Supermarkt oder im Fachgeschäft. Was Sie beim Bestellen im Internet beachten sollten, welche Bezahlmethoden sicher sind und wie Sie unseriöse Händler erkennen können, wollen wir gemeinsam herausfinden.

Referentin: N.N.
Kosten: nach Absprache

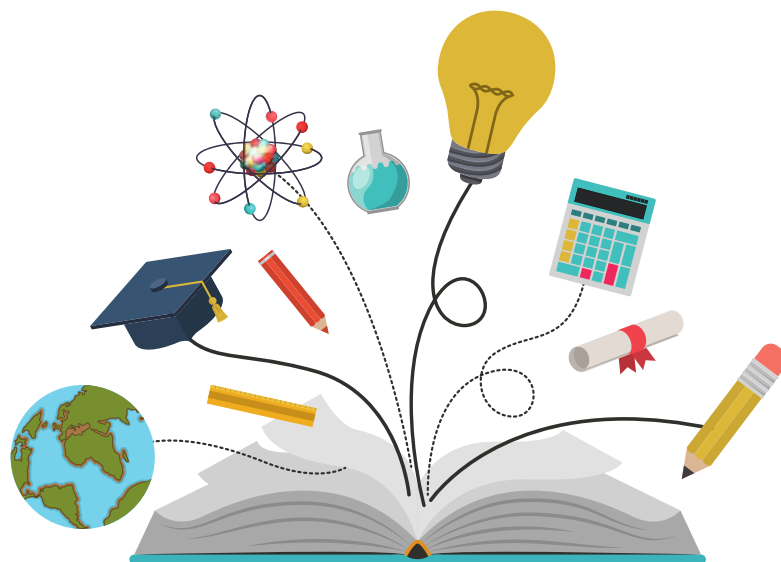


Bildungsurlaub

Sie möchten Urlaub machen und sich gleichzeitig weiterbilden? Der Bildungsurlaub macht es möglich! Nach dem Bildungsfreistellungsgesetz ist Ihr Arbeitgeber dazu verpflichtet, Ihnen einen bezahlten Urlaub für eine Weiterbildung zu gewähren.

Wenn Sie Interesse an einem Bildungsurlaub bei der LEB haben, sprechen Sie uns an!
Wir organisieren für Sie Bildungsveranstaltungen nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.

Ihr LEB Team aus Stendal



Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)

KAG STENDAL E.V.

Adresse:

Stadtseeallee 1 (3.OG)
39576 Stendal

Telefon:

(03931) 51 97 88

Email:

kag-stendal@leb.de

Website:

www.saa.leb.de

Instagram:

lebstendal