



Bildungsangebote

der LEB KAG Stendal e.V.

2025

Impressum

Herausgeber:

Ländliche Erwachsenenbildung in Sachsen-Anhalt
KAG Stendal e.V.
Stadtseeallee 1
39576 Stendal

redaktionelle Verantwortung:

Marion Zempel, Geschäftsführerin der KAG Stendal e.V.

Text und Gestaltung

Anna Henschen, Projektmitarbeiterin

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4

Politik und Gesellschaft 5

Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit 15

Kunst und Kultur 21

Länder und Heimatkunde 34

Gesundheit und Ernährung 39

Sprache 44

Digitale Bildung 49

Bildungsurlaub 51

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

die LEB ist eine vom Bildungsministerium als förderfähig anerkannte Einrichtung der allgemeinen Erwachsenenbildung. Wir stehen Ihnen für die Planung, Organisation und Durchführung von Bildungsveranstaltungen vor Ort zur Verfügung.

Unsere Bildungsveranstaltungen sind für alle Bürgerinnen und Bürger offen.

Wir möchten Sie herzlich einladen, in unserem neuen Katalog mit vielen spannenden Vorträgen, Kursen und Workshops zu stöbern.

Für Terminabsprachen erreichen Sie uns von Montag bis Freitag in der Zeit von **8.00 bis 15.00 Uhr**.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.



Vorstandsvorsitzende

Dr. Petra Zelfel



Das Team der LEB

Stefanie Kummer, Marion Zempel, Ulrike Wittig, Anna Henschen (v.l.n.r.)

Politik und Gesellschaft

Neuer
Vortrag!

1.1 Deutschland - gar nicht so schlecht

Deutschland – ein Land, das oft kritisiert wird, aber selten für seine Stärken gewürdigt. Politische Stabilität, wirtschaftliche Chancen und soziale Sicherheit bieten vielen Menschen ein Leben in Gerechtigkeit und Wohlstand. Doch warum sehen wir das oft nicht? Ein Blick hinter die Kulissen unserer Gesellschaft.

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten

1.2 Politik und Humor

Humor und Politik. Auf den ersten Blick sind das zwei Begriffe, die nicht so recht zusammenpassen wollen. Trotzdem sind es gerade lustige Redebeiträge, die in der Welt der Politik die größte Reichweite haben und am ehesten in Erinnerung bleiben. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick in die „lustige“ Welt der Politik geben und Fragen zu den Grenzen von Satire und Humor beantworten. Lachen garantiert!

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten

1.3 Wie Kriege entstehen und wie man Frieden schafft

Das Jahr 2022 hat uns gezeigt, dass Krieg in Europa nicht mehr undenkbar ist. Lassen Sie uns gemeinsam einen Blick darauf werfen, wie Kriege entstehen, wie sie geführt werden und vor allem, wie Frieden geschaffen werden kann.

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



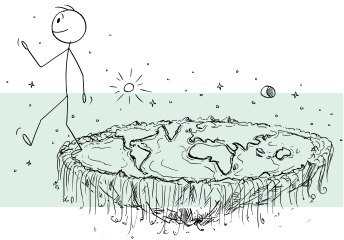
Politik und Gesellschaft

1.4 Echsenmenschen, Flacherdler, Deutschland GmbH

Verschwörungserzählungen und ihre Folgen

Die Erde ist flach und wird von Echsenmenschen regiert. Das haben Sie nicht gewusst? Stimmt auch nicht. Warum man sich schnell in Verschwörungserzählungen verstricken kann, was sie so gefährlich macht und wie wir ihnen begegnen können, verrät Ihnen dieser Vortrag.

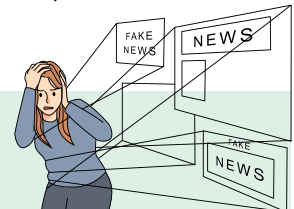
Referentin: A. Henschen
Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



1.5 Alles Fake?!

Heutzutage wird es immer schwieriger Fakten von Falschinformationen zu unterscheiden. Warum Fake News unsere Demokratie bedrohen, wie wir sie erkennen und was wir dagegen tun können, erfahren Sie hier.

Referentin: A. Henschen
Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



1.6 Streiten, Debattieren oder Verbieten?

Zum Umgang mit extremen Meinungen

Diskussionen mit Menschen, die eine extreme Meinung vertreten, sind herausfordernd. Insbesondere, wenn diese Meinung weder auf Fakten basiert ist oder mit hasserfüllten Worten wiedergegeben wird. Ergibt Reden dann überhaupt noch einen Sinn? Und woher kommen solche Meinungen? Lassen Sie uns gemeinsam diskutieren!

Referentin: A. Henschen
Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



Politik und Gesellschaft

1.7 Völkische Siedler in Sachsen-Anhalt

Zwischen Idylle und Ideologie

„Völkische Siedler“ – ein Begriff, der idyllisches Landleben mit gefährlicher Ideologie verbindet. In Sachsen-Anhalt finden sich verstärkt Gruppierungen, die nationale Rückzugsräume schaffen und rechtsextremes Gedankengut verbreiten. Was steckt hinter dieser Bewegung, welche Strategien nutzen sie, und welche Herausforderungen ergeben sich für die Gesellschaft?

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



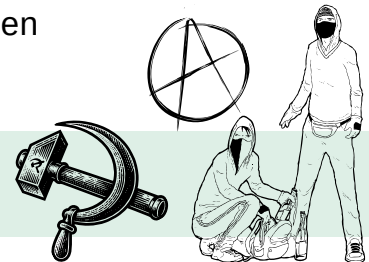
Neuer Vortrag!

1.8 Links, linksaffin, linksextrem?

Ausschreitungen auf dem G20-Gipfel in Hamburg, Hausbesetzungen und der „Schwarze Block“. Ist das nun links oder schon linksextrem? Lernen Sie mehr über die verschiedenen Strömungen der linken Szene, über die Unterscheidung zwischen demokratischen und linksextremen Forderungen sowie über die zahlreichen Akteure der Szene.

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



1.9 Der Nahostkonflikt - Eine unlösbare Herausforderung?

Der Nahostkonflikt – ein jahrzehntelanger Streit um Land, Identität und Macht. Seine Wurzeln reichen tief in die Geschichte, seine Auswirkungen prägen bis heute die Weltpolitik. Doch was macht diesen Konflikt so vielschichtig und schwer lösbar? Ein Blick auf die Entstehung und Dynamik

Referentin: A. Henschen

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



Neuer Vortrag!

Politik und Gesellschaft



Migrationspolitik, gendergerechte Sprache, Verschwörungen oder Fake News – die politische Welt ist eine komplizierte geworden.

Benötigen Sie Unterstützung beim Einordnen der ungeheuren Masse an Informationen oder möchten tagesaktuelle Themen diskutieren?

Sprechen Sie uns an!

**Wir organisieren kurzfristige Gesprächskreise oder
Bildungsveranstaltungen!**

“

“Wir brauchen die Demokratie- aber ich glaube: Derzeit
braucht die Demokratie vor allem uns!”

Frank-Walter Steinmeier (Deutscher Bundespräsident)

”

Politik und Gesellschaft

1.10 Grundlagen des Erbrechts

Das Thema „Erben und Vererben“ betrifft uns alle früher oder später. Was Sie bei der Erbfolge, den Arten und Gestaltung von Testamenten, lebzeitigen Übertragungen, Pflichtteilregelung oder der Erbschafts- und Schenkungssteuer beachten sollten, erfahren Sie hier!

Referent: Notar
Kosten: nach Absprache



1.11 Rechtzeitig vorsorgen

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem BVP e.V. Betreuung, Vormundschaft, Pflegschaft

Ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung – jeder kann in eine Situation geraten, die es unmöglich macht, rechtliche Angelegenheiten weiterhin selbstständig regeln zu können. In solchen Fällen bietet das Betreuungsrecht einen umfangreichen Schutz. Doch was steckt dahinter? Erfahren Sie mehr über die Aufgaben eines rechtlichen Betreuers, die Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung und machen Sie sich einen Überblick über Hilfsangebote in Ihrer Nähe.

Referentin: E. Loesche
Kosten: 30,00€ / Vortrag, ggf. Fahrkosten



Politik und Gesellschaft

Vorträge in Zusammenarbeit mit der polizeilichen Beratungsstelle sowie den Regionalbereichsbeamten

Die Regionalbereichsbeamten der Polizeiinspektion Stendal stehen den Bürgerinnen und Bürgern als persönliche Ansprechpartner für alle polizeilichen Belange zur Verfügung.

Dabei leisten sie insbesondere Präventionsarbeit, um zu verhindern, dass Menschen überhaupt erst straffällig werden.

1.12 Richtiges Verhalten im Straßenverkehr

Ob richtiges Verhalten im Kreisverkehr, am Fußgängerüberweg oder sicheres Abbiegen - der Theorieunterricht in der Fahrschule liegt für die meisten von uns schon viele Jahre zurück. Der Vortrag soll Ihnen dabei helfen, die wichtigsten Regeln im Straßenverkehr aufzufrischen und das Fahren sicherer zu gestalten.

Kosten: keine



Politik und Gesellschaft

Vorträge in Zusammenarbeit mit der polizeilichen Beratungsstelle sowie den Regionalbereichsbeamten

1.13 Sicher vor Einbruch

2022 wurden in Deutschland 65.908 Wohnungseinbrüche erfasst -das bedeutet einen Anstieg von 21,5 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Die meisten Einbrecher sind dabei Gelegenheitsstäter ohne professionelles Werkzeug, die sich den einfachsten und schnellsten Zugang suchen. Wie Sie sich am besten vor einem Einbruch schützen können, erfahren Sie in dem Vortrag der Regionalbereichsbeamten.

Kosten: keine



1.14 Die Tricks der Taschendiebe

Laut Polizeilicher Kriminalstatistik wurden im Jahr 2022 in Deutschland insgesamt 98.512 Taschendiebstähle angezeigt, 2021 waren es noch 72.903. Taschendiebe machen sich dabei insbesondere das Gedränge bei Veranstaltungen, in Geschäften oder öffentlichen Verkehrsmitteln zunutze, um zuzuschlagen. Erfahren Sie, wie Sie sich davor schützen können, Opfer eines Diebstahls zu werden.

Kosten: keine



1.15 Der Enkeltrick

„Hallo Oma! Ich bin's deine Enkelin und ich brauch ganz dringend Geld.“ So oder so ähnlich steigen Kriminelle in die Masche des sogenannten „Enkeltricks“ ein, um ältere Menschen um ihr Ersparnes zu bringen. Die Trickbetrüger nutzen schon lange nicht mehr nur „Schockanrufe“, um an das Bargeld oder die Wertgegenstände ihrer Opfer zu gelangen. Erfahren Sie mehr über die aktuellen Maschen der Betrüger und wie Sie sich davor schützen können.

Kosten: keine

Politik und Gesellschaft

Vorträge in Zusammenarbeit mit der DRK Interventions- und Beratungsstelle Miß-Mut

Die DRK Interventions- und Beratungsstelle Miß-Mut ist die Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt.

Dabei können sowohl Betroffene, aber auch Unterstützungspersonen sowie professionelle Fachkräfte die Angebote der Beratungsstelle in Anspruch nehmen.

Die Berater und Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht, beraten kostenfrei und auf Wunsch anonym.



1.16 Häusliche Gewalt - nicht nur Schläge!

Häusliche Gewalt ist ein wichtiges Thema, auch bei uns im ländlichen Raum. Im Jahr 2023 waren 256.276 Menschen von Häuslicher Gewalt geworden, das waren erneut 6,5 % mehr als 2022. Was alles unter häuslicher Gewalt verstanden wird, welche Besonderheiten dazu im ländlichen Raum vorliegen und wie Sie betroffene Personen ansprechen und helfen können, möchten wir in einem Austausch mit Ihnen beleuchten.

Kosten: 50,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

Politik und Gesellschaft

Vorträge in Zusammenarbeit mit der DRK Interventions- und Beratungsstelle Miß-Mut

1.17 Gewalt in Pflegebeziehungen

Ein Großteil der pflegenden Angehörigen berichtet davon, schon einmal dem Angehörigen gegenüber gewalttätig z.B. in Form von Anschreien, Zerren oder Schubsen geworden zu sein. Gründe dafür sind vielfältig, nicht selten ist es Überforderung. Wie Sie vorbeugen können und was sie machen können, wenn Sie selbst Gewalt erleben, möchten wir mit ihnen besprechen.

Kosten: 50,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

1.18 Ist das schon Stalking?

In einem Austausch wollen wir gemeinsam schauen, was alles unter dem Begriff Stalking (Nachstellung) fallen kann, was Sie selbst tun können, wenn Sie betroffen sind und wann der richtige Zeitpunkt ist, sich Hilfe zu holen. Gern können eigene Fragen und Beispiele einbezogen werden.

Kosten: 50,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

1.19 Sexuelle Entwicklung bei Kindern und Prävention von sexueller Gewalt

Kindliche Sexualität – was bedeutet das? Was gehört zur sexuellen Entwicklung? Sind das Erkundungsspiele oder Grenzverletzungen? Wie erkenne ich sexuelle Gewalt und was kann ich tun, um Kinder zu schützen? Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns beschäftigen.

Kosten: 50,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)

Politik und Gesellschaft

Vorträge in Zusammenarbeit mit der DRK Interventions- und Beratungsstelle Miß-Mut

1.20 Sexuelle Gewalt erkennen und handeln – vor Ort und im Netz

Sexualisierte Gewalt ist leider kein Randgruppenphänomen, sondern ein Thema, das uns alle betrifft. Gerade mit Zunahme der Nutzung digitaler Medien, steigt das Risiko, dass unsere Kinder mit dem Thema in Kontakt kommen. Da Wissen der beste Schutz ist, bietet die Beratungsstelle „Miß-Mut“ Informationsveranstaltungen zu diesem Thema an. Sie erhalten Hintergrundinformationen zum Thema sexueller Missbrauch und lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Kinder im Alltag stärken und schützen können. Außerdem soll ein kurzer Einblick in die digitale Welt aufzeigen, welche Gefahren es im Netz gibt und wie Sie Heranwachsende besser darauf vorbereiten und schützen können

Kosten: 50,00€ / Vortrag (**plus** Fahrkosten)



DRK Beratungs- und
Interventionsstelle Miß-Mut
Bruchstr. 1
39576 Stendal
miss-mut@drk-stendal.de
Telefon:
Beratungsstelle: (03931) 21 02 21
Interventionsstelle: (03931) 70 01 05

Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

2.1 Wälder der Altmark

Die Altmark ist ein Paradies für Naturfreunde. Großflächige Wälder bieten zahlreichen einheimischen Tieren einen Lebensraum. Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Waldtypen, die Aufgaben und die aktuellen Herausforderungen der altmärkischen Forstwirtschaft.

Referent: Revierförster der Altmark

Kosten: nach Absprache



2.2 Der Wolf in Sachsen-Anhalt

Es leben wieder Wölfe in Deutschland. Ist das nun ein Grund zur Freude oder eher besorgniserregend? Der Vortrag vom Wolfskompetenzzentrum in Iden bietet Ihnen interessante Informationen zum Thema Wolf und hilft gängige Vorurteile über das Wildtier aus dem Weg zu räumen.

Referent: Wolfskompetenzzentrum Iden

Kosten: keine



2.3 Wasser - Lebenselixir

Wasser ist die Grundlage allen Lebens – und doch eine begrenzte Ressource. Angesichts wachsender globaler Herausforderungen wie Klimawandel und steigender Nachfrage wird der Zugang zu sauberem Wasser immer drängender. In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf die zentrale Bedeutung von Wasser, die Risiken einer Übernutzung und die Notwendigkeit, dieses kostbare Gut nachhaltig zu bewahren..

Referent: Herr Weichsler

Kosten: nach Absprache



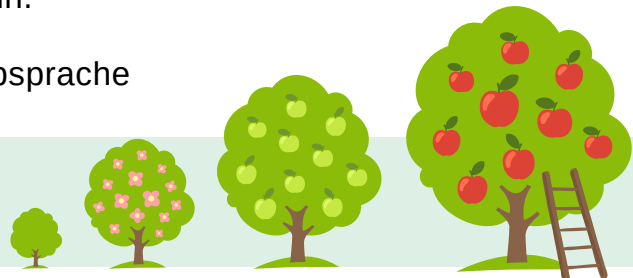
Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

2.4 Obstbäume fachgerecht schneiden

Wer Obst ernten will, muss seine Obstbäume und Beerensträucher regelmäßig schneiden. Lernen Sie hier, wie ein fachgerechter Obstbaumschnitt gelingt und eine reiche Ernte garantiert werden kann.

5-6 UStd. / Umfang nach Bedarf und Absprache

Referent: N.N.
Kosten: nach Absprache



2.5 Der Landschaftspflegeverband stellt sich vor

Erhalten Sie Einblicke in die Aufgaben und Ziele des Landschaftspflegeverbandes. Erfahren Sie wie Landschaftspflege und Naturschutz zusammenwirkt und lernen Sie die Mitwirkenden des Landschaftspflegeverbandes kennen, die für den Erhalt der vielfältigen und artenreichen Kulturlandschaft unserer Altmark zuständig sind.

Referent: D. Braune
Kosten: nach Absprache



Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

2.6 Naturprodukt Honig und Wissenswertes zur Imkerei

Zahlreiche Imkervereine und Hobbyimker sind in der Altmark vertreten. Lernen Sie mehr über das Naturprodukt Honig, dessen Gewinnung und Verarbeitung sowie über seine ernährungsphysiologische Bedeutung

Referent: Imkervereine der Region

Kosten: nach Absprache



2.7 Der Weg zum eigenen Bienenvolk - Jungimkerkurse in Kooperation mit dem Imkerverein Stendal

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie es wäre, Ihr eigenes Bienenvolk zu pflegen und Honig aus eigener Herstellung zu ernten? Im "Jungimkerkurs" des Imkervereins Stendal tauchen Sie in die faszinierende Welt der Bienen ein und erfahren alles, was Sie für den Einstieg in die Imkerei brauchen.

Der **6teilige Kurs** begleitet Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zum Hobbyimker. In Theorie- und Praxiseinheiten lernen alles von der Auswahl des richtigen Standorts über die Pflege der Bienenvölker bis hin zur Honigernte.

Ob Sie die Natur besser verstehen oder einen Beitrag zum Schutz der Bienen leisten möchten: Dieser Kurs ist der perfekte Start!

Referent: Imkerverein Stendal

Termine: nach Absprache

Kosten: nach Absprache



Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

2.8 Aktuelles aus der altmärkischen Landwirtschaft

Die Altmark war und ist eine Agrarregion. Es werden nicht nur viele Arbeitsplätze durch diesen Wirtschaftszweig bereitgestellt, sondern auch die Zulieferung der regionalen Märkte. Die altmärkische Landwirtschaft ist alles andere als nur eine Monokultur. Es gibt Milchviehbetriebe, die sich wieder spezialisiert haben, Lohnunternehmen und Eigenbedarfsbewirtschaftung, modernste Technologien und vieles mehr.

Referent: Kreisbauernverband Stendal
Kosten: nach Absprache



2.9 Lavendelanbau in der Altmark

Zirpende Grillen, malerische Dörfer und atemberaubend leuchtende Lavendelfelder.

Na?! Denken Sie dabei auch an die Provence? Warum nicht an Osterburg? Aileen Maasdorff zeigt Ihnen, dass Sie nicht nach Frankreich fahren müssen, um in den Genuss duftender Lavendelfelder zu kommen. Auch in der Altmark ist der Anbau und die Verarbeitung der beliebten Lavendelpflanze möglich. Wie das geht und was die Zukunft für den Lavendel aus Osterburg bereit hält, erfahren Sie im spannenden Vortrag von Aileen Maasdorff.

Referentin: A. Maasdorff
Kosten: nach Absprache



Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

2.10 Ab ins Beet mit Ingenieurpädagogin für Gartenbau Ruth Schwarzer

Egal ob essbare Blüten, längst vergessene Gartenblumen oder ganzjähriges Salatgemüse - die Ingenieurpädagogin für Gartenbau Ruth Schwarzer hat sicher etwas dazu zu erzählen. Mit Witz, Charme und einer Menge Wissen führt sie durch viele interessante Themen rund um Ihren Garten.

Der Frühling (Sommer, Herbst, Winter) steht vor der Tür

Zeit für Garten, Balkon und Terrasse

Wie behandle ich meine Pflanzen, was säe ich wann aus,
Vorbereitung der Pflanzen auf die „Winterruhe“,
Winterquartier für Kübelpflanzen

Der Garten im Jahresverlauf

Pflanzzeiten, richtiges Wässern und Düngen

Mit Salatgemüsen durch das ganze Jahr

Wie kann ich mich aus dem eigenen Garten ganzjährig
mit Gemüsen versorgen?

Vital durch das Jahr

Obst, Gemüse, Tees und mehr aus dem eigenen Garten

Blumige Köstlichkeiten aus dem Garten

Essbare Blüten in ihrer Vielfalt

Mit frischen Kräutern durch das ganze Jahr

Ganzjährig ein Sortiment frischer Kräuter aus eigener Zucht



Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit

2.10 Ab ins Beet mit Ingenieurpädagogin für Gartenbau Ruth Schwarzer

Ein- und zweijährige Blumen – tolle Lückenbüßer

Wie kann ich längst vergessene Gartenblumen anbauen und eine Vielfalt an Farbe und Duft in meinen Garten bringen

Die Rose – ein Hauptgewinn für die Sinne

Wissenswertes rund um die Rose in ihrer Vielfalt im Aussehen, Duft und Geschmack

Die Rose und ihre obstigen Verwandten

Rosen, Äpfel, Kirschen, Pfirsiche, Brom- und Erdbeeren und mehr – alles eine Familie?

Obstköstlichkeiten aus dem eigenen Garten

Mosten, Dörren, einwecken und mehr

Vorträge rund um die Birne

Birnen und ihre fruchtigen Partner

Möglichkeiten zur Kombination verschiedener Obstarten für Marmelade und Co.

Birnen- ein Obst mit großer Vielfalt

Kompott, Saft, Dörrobst und mehr

Herbstzeit – Erntezeit

Birnen und ihre Erntezeit, Lagerung, Möglichkeiten ihrer Verarbeitung



Referentin: Ruth Schwarzer

Kosten: 75,00€ / Vortrag (ggf. Fahrkosten)

Kunst und Kultur

3.1 Dat Slachtefest

Geschichten, Gedichte und Lieder rund um das traditionelle, beliebte Schlachtefest auf Plattdeutsch, lehrreich, unterhaltsam und lachen garantiert!

Referenten: Herr und Frau Weichsler
Kosten: 30,00 € / Vortrag bis 10 Personen
3,00€ / TN ab 10 Personen (**plus** Fahrkosten nach Absprache)

3.2 Washtag - früher und heute

Wäsche waschen war früher eine tagelange Plackerei. Der Vortrag beschäftigt sich mit der spannenden Frage, wie zu Uromas Zeiten gewaschen wurde und wie sich die Waschkultur im Laufe der Jahrzehnte verändert hat.

Referenten: Herr und Frau Weichsler
Kosten: 30,00 € / Vortrag bis 10 Personen
3,00€ / TN ab 10 Personen (**plus** Fahrkosten nach Absprache)

3.3 Im Einklang mit der Natur: Die Bedeutung heidnischer Bräuche im Jahresverlauf

Neuer Vortrag!

Im Rhythmus der Natur gefeiert, spiegeln heidnische Bräuche den Wechsel der Jahreszeiten und die Verbundenheit mit der Erde wider. Diese alten Rituale haben über die Jahrhunderte ihren Weg in den Jahreslauf der christlichen Kirche gefunden. Erfahren Sie mehr über heidnische Bräuche und was der Weihnachtsbaum, Halloween oder Ostern damit zu tun haben.

Referentin: A. Henschen
Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



Kunst und Kultur

3.4 Mosaiksteine aufgesammelt, weil Oma so ist, wie sie ist

Unterhaltsame Geschichten über besondere Begegnungen, Ereignisse, Erinnerungen aufgesammelt und erzählt von der Autorin Rosemarie Grunow.

Referentin:	R. Grunow	
Kosten:	Stadtgebiet Stendal	20,00€
	Landkreis Stendal	30,00€



3.5 Magermilch und lange Strümpfe

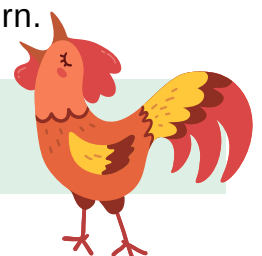
Schwelgen Sie mit uns in Kindheitserinnerungen aus den Nachkriegsjahren und der jungen DDR und lauschen Sie der heiteren Buchlesung mit Texten von Bernd-Lutz Lange.

Referentin:	C. Schmidt	
Kosten:	Altmarkkreis Salzwedel	20,00€
	Landkreis Stendal	30,00 - 40,00€

3.6 Da kräht kein Hahn nach - Sprichwörter aus der Natur

Viele Menschen sind schlau wie ein Fuchs und bekommen eine Gänsehaut, wenn sie nicht wissen, wie der Hase läuft. Es geht ja auch auf keine Kuhhaut, dass wir manchmal von Sprichwörtern so viel verstehen, wie der Hahn vom Eierlegen. Lassen Sie uns deshalb gemeinsam diese harte Nuss knacken und begeben Sie sich auf die Reise nach dem Ursprung von Sprichwörtern.

Referentin:	M. Zempel	
Kosten:	2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten	



Kunst und Kultur

3.7 Astrid Lindgren - Heldin meiner Kindheit

Erfahren Sie mehr über das rasante Leben der schwedischen Kinderbuchautorin und lauschen Sie den Weisheiten der Pippi Langstrumpf.

Referentin: M. Zempel

Kosten: 2,00€ / TN, ggf. Fahrkosten



3.8 "Es menscht"

Lauschen Sie Geschichten über das Menschsein mit all seinen Missverständnissen und Peinlichkeiten. Humorvoll, lebensnah und Wiedererkennungswert garantiert!

Referentin: A. Lingner

Kosten: 40,00€ / Lesung (**plus** Fahrkosten)

Lesungen
nur im
Umkreis von
Salzwedel

3.9 "Liederlichkeiten"

Erleben Sie eine unterhaltsame Lesung mit frechen Texten der Autorin Astrid Lingner in Verbindung mit Küchenliedern.

Referentin: A. Lingner

Kosten: 40,00€ / Lesung (**plus** Fahrkosten)

Kunst und Kultur

Lesungen nur
im Umkreis
von
Salzwedel

3.10 "Röschen und die Buchstaben"

Röschen, Mitte fünfzig, befindet sich in einer Krise. Immer nur Haus, Mann und Hund... Die Autorin Astrid Lingner liest aus ihrem Männerärgerbuch. Spannend, spritzig und humorvoll geschrieben, lachen garantiert!!!

Referentin: A. Lingner

Kosten: 40,00€ / Lesung (**plus** Fahrkosten)

3.11 Tischlein deck dich - Festliche Tischdekoration

Egal ob weihnachtliche Tischdeko oder Hingucker bei der Familienfeier. Scheinbar aufwendig gefaltete Servietten sind stets ein besonderes Highlight eines gedeckten Tisches. Lernen Sie hier, wie Sie mit einfachen Handgriffen Servietten kunstvoll falten und gekonnt in Szene setzen können.

Referentin: M. Zempel

Kosten: 2,00€ / TN (**plus** Umlage Material)



3.12 Kräuteröle selbst gemacht

Ein gutes Kräuteröl verleiht Ihrer Küche eine besondere Note. Und das Beste: Sie können sie ganz einfach selber herstellen. Lernen Sie verschiedene Zubereitungsvariationen unterschiedlicher Kräuteröle in dekorativen Flaschen kennen!

Referentin: M. Zempel

Kosten: 2,00€ / TN (**plus** Umlage Material)



Kunst und Kultur

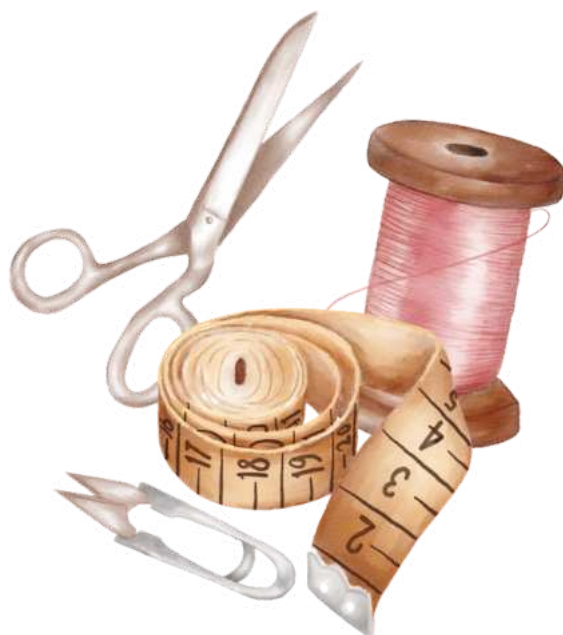
3.13 Nähkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Sie möchten Ihre eigenen Kissenhüllen, Taschen oder sogar Pullover nähen, wissen aber nicht so recht, wo die Nadel anfängt und der Faden aufhört? Kommen Sie zu uns! In unserem Nähkurs lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine kennen und machen die ersten Schritte zur eigens genähten Tasche oder Kissenhülle.

Falls Sie noch keine eigene Nähmaschine haben sollten, keine Sorge, wir stellen Ihnen Maschinen und Stoffe bereit.

Wer Lust hat, ein neues Hobby zu erschließen oder alte Fähigkeiten wieder aufnehmen möchte, kann sich als Interessent melden.

Referentin: C. Eggert
Kosten: nach Absprache



Kunst und Kultur

3.14 Werden Sie kreativ mit Ulrike Wittig

Ob kunstvoll gestaltete Steine, immerwährende Kürbisse, in Szene gesetzte Topfdeckel, bestickte Küchensiebe oder Schmuck aus Epoxidharz - unserem kreativen Genie Ulrike Wittig fällt stets etwas neues ein, womit sie uns und Sie verzaubert.

Möchten auch Sie sich kreativ austoben und suchen nach einem passenden Projekt für Ihre Gruppe? Sprechen Sie uns an!

Referentin: U. Wittig
Kosten: nach Absprache

