



2. HALBERSTÄDTER FRAUENWOCHE

SCHIRMHERRIN: SARAH SCHULZE

Landesbeauftragte für Frauen- und
Gleichstellungspolitik des Landes Sachsen-Anhalt



VERANSTALTUNGEN 02.-10. NOVEMBER 2024

FRAUEN FÜR HALBERSTADT IST EINE INITIATIVE DES FRAUENZENTRUMS LILITH UND DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN DES LANDKREISES HARZ UND DER STADT HALBERSTADT



Frauen für Halberstadt

Unser Name ist Programm!

Haben Sie schon einmal von den „Frauen für Halberstadt“ gehört und sich gefragt, wer das eigentlich ist? Wir sind ein Netzwerk von etwa 60 Frauen, die in Halberstadt wohnen oder arbeiten oder sich aus einem anderen Grund mit der Stadt verbunden fühlen. Unser Ziel ist, Frauen zu verbinden, ihre Ideen für eine lebens- und liebenswerte Stadt zu diskutieren und die verschiedenen Potenziale der Frauen zu nutzen, um aus guten Ideen echte Angebote entstehen zu lassen.



Erst seit Februar 2023 gibt es die „Frauen für Halberstadt“ und schon im November desselben Jahres konnte ein erstes gemeinsames Projekt umgesetzt werden: die 1. Halberstädter Frauenwoche. Das Interesse war riesig. Frauen entdeckten Halberstadt aus einer anderen Perspektive, machten neue Erfahrungen, hatten viel Spaß und knüpften neue Kontakte.

Immer wieder wurde dabei eine Frage gestellt: „Gibt es 2024 wieder eine Frauenwoche?“ Ja, es gibt sie und wir sind stolz darauf! Viele Frauen haben ihre Kreativität, Kraft und Zeit eingebracht, um für die 2. Halberstädter Frauenwoche ein umwerfendes Programm mit mehr als vierzig Veranstaltungen zu organisieren. Vom Puppenbasteln bis zu thematischen Stadtspaziergängen, von Naturheilkunde bis zum Typstyling, von Bewegungsangeboten bis hin zu Lesungen, Ausstellungen und Gesprächsrunden - garantiert ist für jede etwas dabei!

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns die Halberstädter Frauenwoche zu genießen und wir würden uns freuen, Sie demnächst als neue Mitstreiterin der „Frauen für Halberstadt“ begrüßen zu können!

Ihre

Elke Selke - Gleichstellungs- und Behindertenbeauftragte Landkreis Harz

Carolin Timplan - Gleichstellungsbeauftragte Stadt Halberstadt

Eva Römling-Wasserthal - Leiterin Frauenzentrum Lilith

Grüßwort der Schirmherrin

Liebe Halberstädterinnen und Halberstädter,

sehr gern habe ich auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft für die Halberstädter Frauenwoche übernommen. Nach dem Erfolg im Auftaktjahr, freue ich mich, dass es 2024 eine Fortsetzung geben wird!

Vernetzen, einmischen, mitgestalten – mit diesem Ziel und einem vielfältigen Programm wollen die Organisatorinnen auf aktuelle gleichstellungspolitische Bedarfe hinweisen und Frauen stärken. Hierzu finden vom 02. bis 10. November 2024 zahlreiche Veranstaltungen wie Diskussions- und Gesprächsrunden, Workshops, Ausstellungen, Wanderungen und Kinovorführungen in ganz Halberstadt statt.



Foto: Viktoria Kühne

Dem Organisationsteam um die Gleichstellungsbeauftragten Elke Selke und Carolin Timplan sowie Eva Römling-Wasserthal vom Frauenzentrum Lilith danke ich von Herzen für das große Engagement, ohne das auch die zweite Halberstädter Frauenwoche undenkbar wäre.

Ich lade Sie herzlich ein, sich zahlreich an den Veranstaltungen zu beteiligen. Dabei wünsche ich Ihnen neue Einblicke, gute Begegnungen und viel Spaß.

Ihre Sarah Schulze

Landesbeauftragte für Frauen- und Gleichstellungspolitik
des Landes Sachsen-Anhalt

Vorfreude auf die Frauenwoche

Das erste Halberstädter Frauenfrühstück

Ein köstliches Frühstück, eine inspirierende Lesung, Musik und Vorfreude auf die Frauenwoche – das gibt's beim Frauenfrühstück in Halberstadt!

Am 26. Oktober 2024 werden in den Diakonie Werkstätten Halberstadt die Tische gedeckt.

Kommen Sie beim Frühstück mit bekannten und unbekanntem Frauen ins Gespräch.



Das Thema des 1. Halberstädter Frauenfrühstücks am 26.10.2024 ist **"Nicht perfekt, aber brillant. Warum wir mit Ecken und Kanten erst richtig strahlen."** Bettina Becker, Autorin, Theologin, Schauspielerin und Gründerin eines Kulturhauses für Kinder und Jugendliche in Magdeburg liest aus ihrem gleichnamigen Buch. Nach der Lesung verkauft und signiert sie es.



Die Buchhandlung Schönherr präsentiert eine Auswahl aktueller Frauenliteratur. Musikschülerinnen und -schüler begleiten den Vormittag mit Musik und Sie erfahren, welche Veranstaltungen in der Halberstädter Frauenwoche vom 02. - 10.11.2024 zum Mitmachen einladen.

Preise: Erwachsene: 15 Euro, Kinder 4-12 Jahre: 5 Euro

Ort: Am Bahndamm 9, 38820 Halberstadt

Einlass: ab 8.30 Uhr, Beginn: 9.00 Uhr

Ende: gegen 12.00 Uhr

Eintrittskarten gibt es ab 02.09.2024 in Halberstadt:

- Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

- Buchhandlung Schönherr, Hinter dem Rathause 1

Das Frauenfrühstück ist ein Projekt der Initiative "Frauen für Halberstadt" in Kooperation mit der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH.

Samstag, 02.11.2024

Workshop " Weibliche Stärke im Beruf"

10.00 - 13.00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstraße 56

Referentin: Ulrike Fechner

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 10 Euro

Im Job werden weibliche Stärken wie Intuition und Bauchgefühl oft belächelt. Schon früh erlernen wir Frauen männliche Geschäftsmethoden und perfektionieren sie. Das Resultat sind dann Selbstwertprobleme, Gehalts- einbußen oder mangelnder Erfolg. Das geht auch anders! Das Business von morgen ist weiblich und funktioniert auch so. Ich erinnere dich an deine weiblichen Stärken und zeige dir, wie du sie erfolgreich in deinem Job einsetzt.

Sonntag, 03.11.2024

Stadtspaziergang "Auf den Spuren jüdischer Frauen in Halberstadt"

14.00 Uhr im Berend-Lehmann-Museum, Judenstraße 24-25

Referentin: Jutta Dick

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Der Spaziergang beruht thematisch auf Recherchen, die mit dem Erwerb der Gründungsurkunde eines wohltätigen jüdischen Frauenvereins in Halberstadt begannen. Die Moses Mendelssohn Akademie erwarb diese Urkunde 2017 auf einer Auktion in Israel. Der Spaziergang beginnt am Berend-Lehmann-Museum (Mikwenhaus) und erläutert die Position von Frauen in der jüdischen Religion und Gesellschaft.

Montag, 04.11.2024 bis Freitag, 08.11.2024

Ausstellung "Hinter verschlossenen Türen"

9.00 - 15.00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

Referentinnen: Frauenhaus & Ambulante Frauenhausberatungsstelle/ Lilith

Ausstellungseröffnung: Montag 04.11.2024 um 14.00 Uhr

Gezeigt wird die Ausstellung „Hinter verschlossenen Türen“, die einen Einblick in das Gewalterleben innerhalb von Familien und Paarbeziehungen wagt. Gewalt an Frauen bis hin zu Femiziden zählen in Deutschland zu den Tagesschlagzeilen. Zahlen und Fakten werden das genaue Ausmaß erklären, ein stummer Radiobeitrag wird über einen Fall berichten und Kinderkleidungsstücke werden von den traumatischen Erlebnissen erzählen.

Das Angebot ist eine Kooperations-Veranstaltung zwischen der ambulanten Frauenhausberatungsstelle der Caritas in Halberstadt, dem Frauenhaus Ballenstedt sowie dem Frauenzentrum Lilith in Halberstadt.

Montag, 04.11.2024

Eröffnung der Landesausstellung mit Lesung und Gespräch "Schriftlos? Nein danke! Alphabetisierung und Grundbildung"

10.00 Uhr in der Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB), Gröperstr. 88 (Villa links)

Referentinnen: Dörthe Schröder, Anja Grasmeier

Anmeldepflichtig, Spenden erwünscht

Die Ausstellung kann bis zum 08.11. in der Zeit von 10.00 – 15.00 Uhr besucht werden. Gruppen ab 6 Personen bitte mit Voranmeldung.

Herr M. ist Familienvater und berufstätig. Er geht einer einfachen Beschäftigung nach, bei der er nicht lesen und schreiben muss. Herr M. könnte beruflich weiterkommen, doch seine Ängste begleiten ihn. Einen kleinen Zettel von seiner Tochter zu lesen, bedeutet für ihn eine große Hürde. Doch seine Familie ist und bleibt an seiner Seite und motiviert ihn zum neuen Lernen.

Die Ausstellung des Landes Sachsen-Anhalt zeigt anhand von Fotos und Texten, wo Menschen mit geringen Schreib- und Lesefähigkeiten Unterstützung, Begleitung und Hilfe erhalten können. Eingeladen sind Betroffene aber auch Angehörige und Interessierte, die erfahren wollen, wie sie helfen können.

Workshop: "Entspannung finden"

15.30 - 16.30 Uhr im IWK, Wehrstedter Str. 16

Referentin: Frau Hartmann

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Wie wirkt Entspannung auf den Körper und wie gelingt es, Entspannungsphasen in den Alltag einzubauen? Mit praktischen Übungen im autogenen Training, progressiver Muskelrelaxation und der Körperreise.

Bitte Decke und ein kleines Kopfkissen mitbringen.

Ausstellungseröffnung und Gespräch "Die Mütter des Grundgesetzes"

16.30 - 17.30 Uhr in der Kreisvolkshochschule, Theaterstr. 6

Referentin: Marion Meusel | Spende erwünscht

Seit 75 Jahren regelt das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland das Zusammenleben der Menschen. Es steht für Freiheit, Frieden und Demokratie. Die Ausstellung „Die Mütter des Grundgesetzes“ zeigt auf 17 Plakaten die Lebensgeschichten von Frieda Nadig, Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel. Diesen vier Politikerinnen ist es zu verdanken, dass die Gleichberechtigung von Frauen und Männern im Grundgesetz verankert werden konnte. Die Ausstellung ist vom 04.-15.11. zu den Öffnungszeiten der KVHS kostenfrei zugänglich.

Montag, 04.11.2024

Vortrag: "Ayurvedische Morgenroutine"

17.00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

Referentin: Manuela Minetzke

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Den Tag erfrischt und entspannt beginnen, indem wir uns mit passenden Ritualen darauf vorbereiten und unseres Köpers bewusst werden.

Workshop "Den Körper bewegen während die Seele ruht"

Waldbaden mit Indian Balance

17.00 - 18.30 Uhr in der Kreisvolkshochschule, Theaterstr. 6

Referentin: Kathrin Nitzsche

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 24 Euro

Tauche mit mir ein, in die Energien der Natur. Waldbaden mit Indian Balance ist ein Angebot, welches Körper, Geist und Seele miteinander verbindet. Wir spüren nicht nur einen Teil von uns, sondern uns als Ganzes. Bist du dabei?

Workshop: "Pilates - Bewegungstherapie"

17.15 - 18.15 Uhr in der Naturheilpraxis Body in Harmony, Harmoniestr. 10 (Hof)

Referentin: Mare Leute

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 7 Euro

Erlerne die Pilates-Atemtechnik und kleine Übungen für entspannte Schultern und eine starke Mitte. Bitte bequeme Sportsachen und Socken mitbringen.

Dienstag, 05.11.2024

Vortrag "Eklig, luxuriös oder appetitlich? Insekten"

16.00 - 17.30 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung (LEB), Gröperstr. 88 (Villa links)

Referentin: Andrea Jacob

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 4 Euro

Ein Drittel der Weltbevölkerung in Asien und Afrika isst täglich Insekten. Können die Europäer ihren Bedarf an tierischem Eiweiß auch auf diesem Weg decken? Nach dem Vortrag erwartet die Besucherinnen eine „proteinreiche Kostprobe“.

Dienstag, 05.11.2024

Vortrag: "Cannabislegalisierung und nun?"

16.30 - 17.30 Uhr beim Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), W.-Trautwein-Str. 133a
Referentinnen: Susanne Rienäcker und Madeleine Ramme
Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Du hast Fragen zur Cannabislegalisierung? Du machst dir Sorgen um deine Kinder oder Angehörigen? Du hast beruflich mit dem Thema zu tun? Im Seminar werden Fragen beantwortet, die Folgen der Gesetzesänderungen erläutert und das Suchthilfesystem vorgestellt.

Workshop: "Kochen mit Ghee - Herstellung und Wirkung"

16.30 - 18.00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56
Referentin: Manuela Minetzke
Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Wir stellen aus Butter Ghee her und erfahren dabei, wie es auf unseren Körper wirkt und wie wir es nutzen können.

Workshop "Schönes mit Raysin gießen und gestalten"

17.00 Uhr in der Stadtbibliothek "Heinrich Heine", Domplatz 49
Referentin: Birgit Sommer
Anmeldepflichtig, Materialkosten: 5 Euro

Raysin-Gießpulver ist der Grundstoff für wunderschöne Deko-Accessoires.
Willst Du ihn einmal ausprobieren?

Führung "Frauen in Gleims Freundschaftstempel"

17.00 Uhr im Gleimhaus, Domplatz 31
Referent: Dr. Reimar Lacher
Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Erfahre die Geschichten bemerkenswerter Frauen in Gleims Freundeskreis.

Workshop "Selbstverteidigung für Frauen"

19.00 - 20.00 Uhr im Yamakawa Karate-Do Halberstadt e.V., R.-Wagner-Str. 39
Referent: Alexander Löwe
Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Zur Stärkung des Selbstbewusstseins werden einfache Übungen zur Verteidigung in lockerer Runde trainiert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Lockere Sportbekleidung wäre von Vorteil.

Mittwoch, 06.11.2024

Ausstellung des IWK: "Frauen – thematisiert" kritischer Blick auf das aktuelle Leben von Frauen"

10.00 - 13.00 Uhr Fischmarkt (bei schlechtem Wetter in der Rathauspassage)

Referentin: Frau Jebauer

Angehende Erzieher und Erzieherinnen der Fachschule Sozialpädagogik des Europäischen Bildungswerkes thematisieren die Frau in unserer Gesellschaft. Sie gestalten einen facettenreichen Blick auf die Frau von Heute.

Projektvorstellung: "Frauen vor Ort", Präsentation von Arbeiten aus den Näh- und Malkursen, kulinarische Häppchen

14.00 - 18.00 Uhr Diakonie Treff.punkt, Gröperstr. 23

Referentin: Miriam Gepp-Labusiak

Spende erwünscht

Wir geben einen Rückblick auf die Veranstaltungen und Aktivitäten, die während des Projekts "Frauen vor Ort" durchgeführt wurden. Zudem präsentieren ukrainische Teilnehmerinnen der Näh- und Malkurse eine Auswahl ihrer Arbeiten. Die arabischen Frauen werden kulinarische Köstlichkeiten beisteuern.

Workshop: "Yoga"

15.30 - 16.30 Uhr im IWK, Wehrstedter Str. 16

Referentin: Frau Brauns

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

In der Yogastunde kräftigen und lockern wir den Körper, schulen die Achtsamkeit und das Körperbewusstsein und finden Entspannung.

Lesung und Gespräch: "Häusliche Gewalt"

16.00 - 18.00 Uhr Caritas, Franziskanerstr. 2

Referentin: Jeannette Zelke

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Eine junge Frau hat ihre Lebensgeschichte in Worte gefasst & in einem fiktional-autobiografischen Buch veröffentlicht. In ihrem Fall geht es nicht um die Gewalt in der Partnerschaft, sondern um ihre Erfahrungen im Elternhaus. Auf eine behütete Kindheit folgten psychischer Druck, Fremdbestimmung bis hin zu erzwungenen Heiratsplänen und der Zukunft nach mütterlichem Drehbuch. Schafft sie es, auszubrechen? Nach der Lesung ist Zeit zum Verarbeiten & für Fragen.

Mittwoch, 06.11.2024

Workshop: "Pilates - Bewegungstherapie"

16.15 - 17.15 Uhr Naturheilpraxis Body in Harmony, Harmoniestr. 10 (Hof)

Referentin: Mare Leute

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr 7 Euro

Erlerne die Pilates-Atemtechnik und kleine Übungen für entspannte Schultern und eine starke Mitte. Mitbringen: bequeme Sportsachen und Socken.

Offene Chorprobe des Cantare-Chors

18.30 - 20.30 Uhr Gymnasium Martineum, Eingang Bödcherstraße

Referentin: Heidi Godulla

Spende erwünscht

Du singst gern und hast schon oft darüber nachgedacht, dich einem Chor anzuschließen? Wir laden dich herzlich ein zur offenen Chorprobe! Singe mit und lerne den Frauenchor Cantare kennen!

Donnerstag, 07.11.2024

Spaziergang: "Ab durch die Mitte" - Halberstadts Grünes Herz

10.00 - 11.00 Uhr Treffpunkt Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

Referentin: Manuela Minetzke

Spende erwünscht

Wir erkunden auf bekannten Wegen grüne Oasen und verborgene Schätze.

Achtung: nicht barrierefrei!

Erzählcafé: "Gleichberechtigung? Meine Erfahrungen zur Rolle der Frau in der DDR"

15.00 Uhr Schraube-Museum, Voigtei 48

Referentinnen: Dr. Claudia Brandt und Kristin Houschka

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Das Erzählcafé im Rahmen der Sonderausstellung „Das war dann mal weg – 35 Jahre politische Wende in Halberstadt“ bietet im Städtischen Museum einen Raum für Ihre Erfahrungen und Lebensgeschichten. Das ist eine Chance, wertvolle Erinnerungen zu bewahren. Kommt mit uns bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch!

Donnerstag, 07.11.2024

Workshop: "Eine eigene Puppe erschaffen und zum Leben erwecken"

15.00 - 16.30 Uhr IWK, Wehrstedter Str. 16

Referentin: Heike Krause

Anmeldepflichtig, Materialkosten 10 Euro

Jede Teilnehmerin kreiert ihre eigene Puppe und stellt sie den Teilnehmerinnen vor. Vielleicht entsteht daraus ein kleines Puppenspiel?

Das Angebot ist auch für Mütter und Töchter (ab 12 Jahren) geeignet. Stillkinder können gern mitgebracht werden!

Workshop: „Einfach lesen“

16.30 - 17.30 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung (LEB), Gröperstr. 88 (Villa links)

Referenten: Dörthe Schröder und Anja Grasmeier

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Dicke Romane mit kleiner Schrift und vielen Fremdwörtern sind nichts für dich? Muss es so schwierig sein? Es geht auch anders: Komm zur Lesung in einfacher Sprache und erfahre anhand der Detektivgeschichte „Das gesprenkelte Band“ mit Sherlock Holmes, dass Bücher in einfacher Sprache alles andere als langweilig sind. Von einfacher Sprache profitieren Menschen, die am Beginn des Leseerwerbs stehen, Deutsch als Fremdsprache lernen oder ihre Fähigkeiten trainieren wollen. Informiere Freundinnen, Nachbarinnen und Bekannte von diesem Angebot!

Vortrag: "Resilienz – ein Thema für mich?"

17.00 - 18.30 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

Referentin: Dr. Ewa Rojek-Biermann

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Was ist Resilienz? Wie resilient bist du? Kann man Resilienz trainieren? Der Workshop gibt Antworten auf diese Fragen und du erlernst gleich ein paar Übungen „zum Mitnehmen“ für den Alltag.

Lesung: "Frauenkräuter - Kräuterfrauen"

19.00 Uhr im Bibliothekskeller, Eingang Grudenberg

Referentin: Kathrin R. Hotowetz

Anmeldepflichtig, Spende von mind. 5 Euro erwünscht

Kathrin R. Hotowetz erzählt von Traditionen der Kräuterfrauen von der Bronzezeit bis zur Gegenwart.

Freitag, 08.11.2024

Workshop: "Rückenfit"

15.00 - 16.00 Uhr Turnhalle Völkerfreundschaft, Paulsplan 5

Referentin: Diana Pohl (KSB)

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Rückenfit ist eine Kombination aus Körperübungen und Gymnastik, die den Rücken stärken und die Muskulatur gezielt aufbauen soll. Denkt bitte an bequeme Kleidung und Turnschuhe!

Kleiderkreisel

16.00 - 19.00 Uhr AWZ / Burchardikloster, Am Kloster 1

Referentin: Angelika Arndt

Anbieterinnen von Tauschkleidung bitte mit Voranmeldung,
für Besucherinnen ohne Anmeldung, Spende gewünscht

Bring frischen Wind in deinen Kleiderschrank! Beim zweiten Kleiderkreisel im Burchardikloster kannst du im Sinne der Nachhaltigkeit nach vorheriger Anmeldung deine nicht mehr benötigte Kleidung anderen zum Tausch anbieten. Zudem ist es den Besucherinnen möglich, gebrauchte Kleidung vor Ort gegen einen kleinen, eher symbolischen Obolus „zu erwerben“. Nach dem „Einkaufsbummel“ kannst du bei einem kleinen gastronomischen Angebot mit anderen Frauen ins Gespräch kommen und eine gemütliche Zeit genießen.

Workshop: "Hildas Hausmittel für die kleinen Wichtel"

16.00 Uhr im Zaubergarten, Voigtei 8

Referentin: Julia Wirth

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 10 Euro, Materialkosten: 5 Euro

Kleine Kinder haben immer wieder Schnupfen. Erfahre im Workshop, wie du als Mama deine kleinen Schnupfenwichtel (< 3 Jahre) mit Hausmitteln unterstützen kannst.

Workshop: "Ayurvedische Fußmassage / Selbstmassage"

18.00 - 19.30 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

Referentin: Manuela Minetzke

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Mit einer ayurvedischen Fußmassage tun wir uns mit wenig Aufwand selbst etwas Gutes! Bitte eine Radlerhose und Badeschlappen mitbringen!

Samstag, 09.11.2024

Workshop: "Schmuck filzen"

10.00 - 12.00 Uhr Diakonieladen "Mittendrin", Hoher Weg 13b

Referentinnen: Frau Schüttig und Frau Lieb

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 30 Euro, Materialkosten: 8 Euro

Schmuck kaufen, kann jeder. Schmuck selbst gestalten, macht viel mehr Spaß! Erlerne, wie einfach es ist, Wollfasern beim Filzen in zauberhafte Schmuckstücke zu verwandeln!

Workshop: "Typstyling für junge Frauen von 16-18 Jahren"

10.00 - 13.00 Uhr Tausendschön, Harmoniestr. 10

Referentin: Mare Leute

Anmeldepflichtig, Spende erwünscht

Kennst du deinen Typ? Entdecke deine Stilanteile im sinnlichen, natürlichen, sportlichen und klassischen Bereich. Im praktischen Teil setzen wir die Erkenntnisse um. Lass dich überraschen! Bitte mitbringen: 1-2 Lieblingsoutfits.

Seminar: "Burlesque"

14.00 - 16.15 Uhr Kreisvolkshochschule Harz, Theaterstr. 6

Referentin: Dr. Olga Thierbach-McLean alias Norma Lovelock

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 12 Euro

Wolltest du schon immer mal so lasziv, sexy und selbstbewusst tanzen wie die berühmte Burlesque-Tänzerin Dita von Teese oder Superstar Christina Aguilera im Musikfilm Burlesque? Oder einfach mal eine ganz neue Seite von dir selbst erkunden? Erlerne die Grundelemente des Burlesque-Tanzes in einer kompakten Choreografie, mit der du dich selbst und vielleicht sogar ein Publikum deiner Wahl erfreuen können.

Lesung: "Ostfrauen verändern die Republik"

15.00 - 17.00 Uhr im Gleimhaus, Domplatz 31

Referentin: Julia Siebenschuh, Schauspielerin am Harztheater

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr: 10 Euro

Ostfrauen haben dem vereinten Deutschland ihren Stempel aufgedrückt, aber warum ist das so? Tanja Brandes und Markus Decker sind dieser Frage nachgegangen und haben im Buch "Ostfrauen verändern die Republik" am Beispiel ausgewählter Frauen, u. a. Walfriede Schmitt und Sandra Hüller, überraschende Erkenntnisse zusammengestellt.

Julia Siebenschuh liest aus dem Buch und kommt mit Ihnen ins Gespräch.

Sonntag, 10.11.2024

Stadtspaziergang "Zu den Orten, wo Frauen Geschichte geprägt haben"

14.00 Uhr Treffpunkt: Roland am Rathaus, Holzmarkt 1

Referentin: Dr. Ute Pott

Spende erwünscht

Frau Dr. Pott, die Direktorin des Gleimhauses, führt dich zu den Orten in Halberstadt, an denen Frauen Geschichte geschrieben haben. Die Route führt über Holzmarkt, Fischmarkt, Domplatz, Altstadt, Gleimhaus.

Mittwoch, 13.11.2024

Impulsvortrag und Dialog: "MiA - Mädchen in Aktion"

14.00 - 15.00 Uhr Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56

Referentinnen: Antje Maier und Eva Römling-Wasserthal

Der Arbeitskreis Mädchenarbeit Halberstadt stellt die MiA Projekte vor.

Kinofilm / Vortrag & Austausch:

"DIE UNBEUGSAMEN 2 - GUTEN MORGEN; IHR SCHÖNEN"

17.00 Uhr Kinopark Zuckerfabrik, Gröperstr. 88

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zum Abschluss der zweiten Halberstädter Frauenwoche laden die Schirmherrin, Landesgleichstellungsbeauftragte Sarah Schulze, und das Frauenzentrum Lilith zu einem Kinoabend ein. Diesmal steht mit der Fortsetzung des Dokumentarfilms „DIE UNBEUGSAMEN“ das Leben und Wirken 15 ostdeutscher Frauen in verschiedensten Gesellschaftsbereichen der DDR im Mittelpunkt.

Samstag, 16.11.2024

Workshop: "Biografisches Schreiben für Frauen"

10.00 - 14.30 Uhr Gleimhaus, Domplatz 31

Referentin: Dr. Jeannette Drygalla

Anmeldepflichtig, Teilnahmegebühr 40 Euro

Entdecke spielend und schreibend (eigene) Geschichten und bringe zum Fließen, was schon da ist. Aus Impulsen im Museum und aus Geschichten, die in uns schlummern kommen wir ins Schreiben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Einzig Lust darauf, sich mit Biographie und Schreiben auseinanderzusetzen. Gerne Papier und verschiedene Schreibinstrumente mitbringen.

Anmeldung & Spendenzweck

Anmeldungen zu den Veranstaltungen

Bei einigen Veranstaltungen der Frauenwoche kannst du dich spontan entscheiden und einfach zum angekündigten Termin erscheinen. Bei anderen Angeboten ist die Zahl der Teilnehmerinnen begrenzt und eine Anmeldung ist notwendig. Beachte bitte diese Hinweise zu jeder Veranstaltung.



Bitte richte deine Anmeldung bis zum 18.10. möglichst per Email an veranstaltung@ufv-halberstadt.de

Für spätere Anmeldungen, können wir die Teilnahme nicht sicherstellen!"

Selbstverständlich erreichst du die Mitarbeiterinnen im Frauenzentrum zu den Öffnungszeiten auch persönlich in der Gröperstraße 56, 38820 Halberstadt oder telefonisch unter 03941 601192.

Die Spenden der "Frauenwoche" für die "Mädchenwoche"

Viele der Veranstaltungen der Halberstädter Frauenwoche sind kostenfrei, es wird jedoch um Spenden gebeten. Aber wofür werden diese Spenden genutzt?

Die Initiative „Frauen für Halberstadt“ ruft dazu auf, innerhalb der Halberstädter Frauenwoche Spenden für den Zweck "MIA – Mädchen* in Aktion" zu sammeln. Dieses Projekt fördert die Selbstbestimmung und Handlungsmöglichkeiten von Mädchen und jungen Frauen im Landkreis Harz. Jede Spende zählt und trägt dazu bei, die Zukunft dieser jungen Frauen zu gestalten.

Nähere Informationen zum Projekt findest Du auf der Rückseite.

Die Halberstädter Frauenwoche mit ihren vielfältigen Angeboten zur Stärkung, Vernetzung und Weiterbildung von Frauen wird gefördert im Rahmen des "Aktionsprogramms Kommune. Frauen in die Politik!".



**Aktionsprogramm
Kommune**
Frauen in die Politik!

MiA - Mädchen in Aktion

Sei einzig, nicht artig!

Der Unabhängige Frauenverband Landkreis Harz e.V. (UFV) koordiniert den Arbeitskreis Mädchenarbeit in Halberstadt und dem Landkreis Harz, mit dem er gemeinsam Mädchenprojekte in der Kinder- und Jugendhilfe für Halberstadt und den Landkreis Harz plant und durchführt. Mitarbeitende im Arbeitskreis sind die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Halberstadt und des Landkreises Harz, ZORA e.V., die Evangelische Jugendarbeit/Rauhes Haus, der ASB, die Diakonie, Kompetenzzentrum geschlechtergerechte Kinder- u. Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V. und die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste LV Sachsen-Anhalt e.V.



Ziele sind die Förderung der Selbstbestimmung von Mädchen und jungen Frauen und die Erweiterung ihrer Handlungsmöglichkeiten, unabhängig von gesellschaftlichen Zuschreibungsprozessen. Mit den MIA – Mädchen* in Aktion - Projekten bietet der Arbeitskreis seit mehr als 20 Jahren thematische Ferienprojekte für Mädchen* an, bei denen sie sich selbst einbringen und partizipieren können, sich selbst in neuen Kontexten erleben und ausprobieren können.